

Sport

am

Ratsgymnasium Bielefeld



verbindlicher Sportunterricht

- 3-stündig in Jahrgang 5 und 7
- 2-stündig in Jahrgang 9 und 10
- 4-stündig in Jahrgang 6 und 8

jeweils verteilt auf die Woche

Schwimmunterricht je ein Halbjahr in Klasse 6 und 8

Fördern und Fordern

in vielfältiger Form, u.a.

- jährlich Bundesjugendspiele im Gerätturnen für die Jahrgänge 5-7
- jährlich Bundesjugendspiele in der Leichtathletik für die Jahrgänge 5-10

Erweiterung/Weiterführung

- Sport- Arbeitsgemeinschaften (AG), z.B. Gerätturnen, Hockey, Schach, Schwimmen
- Pausensport in der großen Halle durch die SporthelferInnen (Jahrgänge 5-7)
- Sportangebot im Rahmen der Übermittagsbetreuung, z.T. durch Studierende des Faches Sport
- Beitrag des Faches Sport zum Konzept der Stärkung sozialer und persönlicher Kompetenzen sowie der Gesundheitsförderung

Kooperationen

- Universität Bielefeld, Abteilung Sportwissenschaft, z.B. bei der Entwicklung und Erprobung neuer Unterrichtsvorhaben
- Universität Bielefeld, Fakultät für Biologie zum Thema gesundes Ernährungs- und Bewegungsverhalten (Entwicklung und Begleitung von Unterrichtsprojekten von Studierenden)

Sport auf Langeoog

- bei Klassenaufenthalten, z.B. Wettbewerbe und Spiele am Strand, Fußball, Joggen, Radfahren
- Sportangebote in den Ferien durch die SportlehrerInnen und SporthelferInnen (jeweils eine Woche in den Sommer- und Herbstferien)

Wettbewerbe, v.a.

- „Jugend trainiert für Olympia“ auf Stadt-, Bezirks-, z.T. Landes- und Bundesebene in verschiedenen Altersklassen und Sportarten, z.B. Leichtathletik, Gerätturnen, Schach, Hockey, Fußball, Handball, Schwimmen, Golf, Tennis, Tischtennis, Rhythmische Sportgymnastik